

Ensemble Professionnel.le.s et parents Aidants- Tremplin pour Soutenir les familles (E-PAtS)

Informations pour les parents

Qu'est-ce que le programme E-PAtS ?

- 8 rencontres spécialement conçues par, pour et avec les familles de jeunes enfants (0 à 6 ans) ayant des défis ou particularités développementales/des besoins éducatifs particuliers (BEP).
- Le programme vise à soutenir et favoriser :
 - le bien-être des parents et/ou des proches aidants,
 - le développement positif des enfants,
 - l'accès à d'autres services.

Pourquoi suivre le groupe E-PAtS ?

Être parents apporte de nombreuses joies, mais également des défis qui peuvent nécessiter un soutien pour les parents.

E-PAtS offre des informations précieuses, tout en formant un groupe d'entraide entre les parents.

E-PAtS apporte un soutien pour faire face à différents défis pouvant être en lien avec des comportements de l'enfant, l'accès aux services et la charge des expériences liées aux démarches et/ou services.

Comment E-PAtS fonctionne ?

E-PAtS est animé par deux facilitateurs formés et d'expérience : un facilitateur-professionnel (psychologue/éducateur) et un facilitateur-parent. Les deux facilitateurs ont une expertise complémentaire et travaillent en partenariat.

Le matériel et les séances ont été coconstruits par des parents, des professionnels et des chercheurs afin de répondre au mieux aux besoins des familles. E-PAtS fournit ainsi des stratégies basées sur la recherche, tout en étant concrètes, pratiques et utiles pour les familles.

Les séances de groupe sont conçues pour apporter un soutien émotionnel et répondre aux besoins de nombreuses familles, en les aidant à répondre aux besoins de leurs enfants.

Il y a huit séances de 2h chacune. Les groupes sont composés de 6 à 8 familles.

Quels sujets sont abordés ?

- Services et soutiens
- Bien-être émotionnel et résilience
- Sommeil chez l'enfant
- Communication chez l'enfant
- Développement d'habiletés chez l'enfant

Quand ?

Une fois par semaine pendant 8 semaines. Voir la fiche d'inscription pour les dates précises.

Où ?

À l'Arcade 022 Familles, située au 32 rue de la Servette, 1202 Genève.

Accessible par le tram 14 et 18 et le bus 3 (arrêt Lyon).

Veuillez noter que, si vous avez besoin, un service de garde est disponible pour s'occuper de votre (vos) enfant(s) pendant les rencontres.

Pour plus d'information, vous pouvez consulter notre site internet : epats-ge.ch.

Équipe E-PAtS

Programme E-PAtS
epats-ge@022familles.ch

E&PAtS
Ensemble Professionnel-le.s
et parents Aidants
Tremplin pour Soutenir les familles